

## **Erfahrungsberichte :**

**Christine Ladan**  
**Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Counselor grad. BVPPT**



### **Angelika F.:**

Christine ist eine großartige Coach! Mit ihrer einzigartigen Part II Methode führt sie einen verblüffend rasch an Lösungsansätze heran, Schritt für Schritt wird das Ziel greifbar und real, einfach genial! Christine besitzt die Fähigkeit, Menschen unglaublich schnell und effizient an das eigene Potential heranzuführen und auf den Punkt zu kommen. Mit viel Einfühlungsvermögen und Humor schafft sie mit einem eine Basis, von der es leicht ist, in die Umsetzung zu gehen. Es macht großen Spaß mit ihr zu arbeiten! Danke liebe Christine!

### **Anna Paola P.:**

Durch exzellentes Coaching von Christine Ladan bekam mein Leben wieder Farbe. Ihr Coaching auf den verschiedenen Ebenen hat mich unterstützt die Farben und das Leben wirklich wieder zu sehen und zu fühlen. Ich erkenne jetzt endlich was mir gut tut und was ich brauche. Das Wissen trage ich frei und tief in mir und lebe es wieder viel bewusster. Ja, mein Leben und Ich sind viel mehr in Balance im Vergleich zuvor! I'm feeling so free & independent! Many thanks!

### **Patrice A.:**

Anfänglich fiel es mir schwer, mit dem Gedanken mich hypnotisieren zu lassen, da man ja schon einiges gehört und gesehen hat und nicht so recht weiß, ob das meiste Humbug ist oder doch etwas gefährlich sein könnte? Ich musste in meiner Ausbildung ein Referat in englischer Sprache halten und war extrem aufgeregt und nervös. Ich überlegte, ob Hypnose mich in diesem Fall unterstützen könnte, um nicht stumm und blockiert vor der Klasse zu stehen. Da ich vollstes Vertrauen in meine Mutter habe und sie die Ausbildung erfolgreich abgeschlossen hatte, war es mir schon fast ein Bedürfnis, einmal so ein Erlebnis zu haben. Da sie auch schon eine Coaching-Ausbildung und den Lebens- und Sozialberater in der Tasche hat, ist die Sensibilität und die richtige Aura schon mit dabei. Ehrlich gesagt, war ich dennoch das erste Mal etwas nervös, da ich mir nicht vorstellen konnte, was gleich auf mich zukommt. Zu Anfang hat sie mir erklärt, was passiert und worauf ich mich konzentrieren soll. Es war ein seltsames Gefühl in der Hypnose zu sein, da man doch ganz da war, aber sich so entspannt und leicht gefühlt hat, dass man das Bedürfnis hatte, den Körper zu bewegen. Durch gezielte Führung wurde der Fantasie freien Lauf gelassen und es wurden hierbei auch keine Grenzen gesetzt. Im Schnitt dauert dies eine halbe Stunde, fühlte sich aber gut wie 2-3 Stunden an.

Bei den nächsten Terminen gingen wir tiefer in die Hypnose, sodass ich mich sogar an einiges nicht mehr erinnern konnte, aber danach war ich so tiefenentspannt wie lange nicht mehr. Dieses Gefühl hält auch eine Zeit lang an, sodass man es sehr gut mit einer Massage in einem Spa vergleichen kann.

Zum Schluss kann ich also sagen, dass ich sehr froh über die Entscheidung bin, es gemacht zu haben und kann jedem, der eine Auszeit vom Alltag braucht, so eine Hypnose sehr ans Herz legen. Übrigens: das Referat konnte ich ohne Angst und Nervosität ganz locker halten.

### **Michaela R.:**

Dankbar.... In einer für mich tiefen Krise hat mir Frau Ladan mit der Lebensberatung sehr geholfen. Ich fühle mich gut aufgehoben und offen zu reden, fällt mir bei ihr sehr leicht.

Nach ein paar Sitzungen war es mir möglich, zu reflektieren und dadurch Situationen auch mal selbst zu lösen. Ich kann Frau Ladan nur wärmstens empfehlen und werde ihre Beratungen wieder in Anspruch nehmen, wenn ich sie brauche.

### **Philip L.:**

Sehr gute Erfahrung! War Hypnosen gegenüber immer sehr skeptisch, wurde aber definitiv überzeugt. Ich habe nun gute Möglichkeiten, mit Stress umzugehen. Sehr zu empfehlen!